

José Aldazábal

GESTOS Y SÍMBOLOS



José Aldazábal

GESTOS Y SÍMBOLOS

Dossiers CPL, 40
Centre de Pastoral Litúrgica
Barcelona

Director de la colección Dossiers CPL: Joan Torra

© Edita: CENTRE DE PASTORAL LITÚRGICA

Nàpols 346, 1 – 08025 Barcelona

Tel. (+34) 933 022 235 – wa +34 619 741 047

cpl@cpl.es – www.cpl.es

Primera edición: octubre de 1989

Segunda edición: marzo de 2003

Quinta impresión: febrero de 2019

ISBN: 978-84-7467-884-0

Depósito legal: B 43050-2008

Printed in UE

Imprime: Ulzama Digital, S.L.



Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 47).

Los símbolos de un Espíritu “dador de vida”

Así actúa el Espíritu.

Hay otros muchos símbolos con los que en la Biblia se expresa la presencia del Espíritu: es nube, es paloma, es el dedo y la mano de Dios, es la savia que Cristo nos comunica, es el Paráclito, el abogado defensor y protector. Pero con estos cuatro se nos manifiesta muy expresivamente: el Espíritu es viento que sacude, aire que ayuda a respirar, agua que penetra la tierra y la fecunda, fuego que devora y calienta, masaje que fortalece y sana.

Eso sí, el Espíritu siempre aparece imprevisible. Como los mismos símbolos: inaferrables, sorprendentes, no domesticables. Tendremos que descalzarnos ante la zarza ardiendo. Y nos tocará asustarnos de verdad ante la montaña humeante, y alegrarnos del agua que riega y temer el agua que arrasa los campos y las casas. El Espíritu es sorprendente y no cabe en nuestros ordenadores. Cuando le buscamos como fuego devorador, como Elías, o en el terremoto, resulta que le encontramos en la brisa suave. Cuando estamos tranquilos y demasiado instalados, nos sacude como viento recio o fuego arrasador.

En el Credo llamamos al Espíritu “Señor y dador de vida”, “*Dominum et vivificantem*”. Es admirable cómo, sobre todo en el Nuevo Testamento, se describe la acción vivificadora del Espíritu, animando a su comunidad en todas las esferas de la vida: en la verdad y en la oración, en la evangelización y en el testimonio del amor, en la renovación de las estructuras y en el esfuerzo misionero.

Si ya en el Antiguo Testamento se dijo que “el Espíritu del Señor llena el universo” (Sab 1,7), en el Nuevo vemos que en verdad lo llenó todo: a Cristo Jesús de la plenitud de la divinidad, a María, de su gracia y su fecundidad, a la comunidad primera, en Pentecostés, de vitalidad misionera. Como dice la Plegaria Eucarística III, “por Jesucristo, tu Hijo, con la fuerza del Espíritu Santo, das vida y santificas todo”. Y le pedimos que “renueve la faz de la tierra”.

Eso, no sólo para la primera comunidad de Jerusalén. Pentecostés no fue un episodio aislado. En los Hechos aparece repetido, para cada uno de los grupos que iban accediendo a la fe: sobre la comunidad que rezaba en la

persecución (4,31), sobre los discípulos de Samaría (8,15), sobre la familia de Cornelio (10,44), sobre la comunidad reunida en concilio (15,8.28), sobre los discípulos de Éfeso (19,2)...

Los Hechos continúan en nuestra historia y el Espíritu sigue actuando. Ahora nos conduce y anima a nosotros, llenándonos de su vida, dándonos su energía, su creatividad, la riqueza de sus dones y a la vez la gracia de su unidad.

Esta donación de vida por parte del Espíritu sucede de un modo privilegiado en la celebración sacramental y en la oración: sólo desde la presencia activa del Espíritu se entiende que la oración sea algo más que palabras y que los sacramentos sean algo más que unas acciones jurídica y teológicamente válidas.

A toda celebración litúrgica se puede aplicar lo que se dijo en la sinagoga de Cafarnaúm. Ante la perplejidad de sus oyentes cuando les anunció la Eucaristía, Jesús les dio una pista para que comprendieran mejor el misterio: “el Espíritu es el que da vida” (Jn 6,63).

Pablo lo dijo más claramente, hablando del Espíritu de Jesús: “si el Espíritu de aquél que resucitó a Jesús de entre los muertos habita en vosotros, aquél que resucitó a Cristo de entre los muertos dará también la vida a vuestros cuerpos mortales por su Espíritu que habita en vosotros” (Rm 8,11).

Todo lo que vaya a suceder de bueno y de creativo en la Iglesia y en cada uno de nosotros, lo será “por obra del Espíritu Santo”, como en María de Nazaret.

SUMARIO

Bibliografía	15
Introducción	17

LOS CINCO SENTIDOS

1. Gestos y símbolos en la celebración	23
¿Una liturgia verbalista?	23
El porqué de los gestos y símbolos en la celebración.....	25
Signo y símbolo	27
La variedad de los gestos litúrgicos	29
Consignas del Concilio sobre los signos	31
Los signos litúrgicos, valorados por el Catecismo	32
Catequesis e iniciación en los gestos clásicos	34
2. Por unos signos más expresivos	37
Los cinco sentidos en la liturgia	37
Los signos centrales de cada sacramento.....	38
El baño del Bautismo.....	39
Unción-masaje que impregna y fortalece	39
El pan y el vino de la Eucaristía	40
Gestos pedagógicos, además de válidos	41

3. Ojos que miran	43
La mirada como comunicación.....	43
La mirada de Dios	44
Los ojos de Jesús	45
Por una liturgia más visual	46
Evitar tentaciones.....	47
¿Un lector que mira mientras lee?	48
En especial, el presidente.....	49
4. La luz como símbolo	51
La noche de la luz	52
Bautismo y Exequias, principio y fin.....	54
Las velas en la Eucaristía.....	55
Otras celebraciones	56
Cristo, la luz verdadera	58
Hijos de la luz	59
¿Encender una vela ante una imagen?	60
5. Las imágenes	62
¿Imágenes, sí o no?.....	62
Opción cristiana por la imagen visual	64
La fuerza comunicativa de las imágenes	66
La reforma postconciliar	67
El Catecismo de la Iglesia Católica	69
El Directorio sobre la Piedad Popular	69
Orientaciones pedagógicas	70
Imágenes a lo largo del Año Litúrgico	72
6. Los colores	74
La importancia de los colores	74
Su simbolismo: lo natural y lo metafórico.....	75
En nuestra liturgia: ¿por qué y para qué los colores?	76
Los colores actuales de nuestra celebración	78
Sugerencias prácticas.....	80
7. La importancia de tocar	82

“Tocar”, lenguaje de los sacramentos	82
Los gestos de Jesús	83
¿Una liturgia incorpórea?.....	84
La salvación de Dios nos alcanza y nos toca.....	85
Ni absolutizar ni empobrecer.....	86
8. Callar y escuchar	88
Saber escuchar	88
Silencio ante el misterio.....	89
La palabra brota del silencio.....	90
El silencio en nuestra celebración.....	91
La importancia del silencio, subrayada por el Misal	92
La finalidad de los momentos de silencio	94
Otras consecuencias prácticas.....	95
Habla, Señor, que tu siervo escucha	98
9. Las campanas	99
Campanas para la comunidad	99
El lenguaje de las campanas	100
Las campanillas.....	101
El Bendicional motiva el porqué de las campanas.....	103
Valor simbólico de las campanas	104
El diálogo de dos campanarios	105

EL LENGUAJE DEL CUERPO

10. Las posturas del cuerpo	109
Nuestro cuerpo también reza	110
Los criterios del Misal	110
De pie: como pueblo sacerdotal y familia de hijos.....	113
De rodillas: penitencia y adoración	116
Sentados: receptividad y escucha	120
Ni descuido ni absolutización.....	122
11. El lenguaje de las manos	124
Las manos hablan	124
La mano poderosa y amiga de Dios.....	125
Las manos del orante	126

Las manos del presidente.....	127
Manos que ofrecen.....	128
Una asamblea no maniatada	129
¿Se puede aplaudir en las celebraciones litúrgicas?	131
12. La imposición de manos	134
Su sentido en el Antiguo Testamento.....	134
La imposición de manos en el Nuevo Testamento	135
La imposición de manos en nuestros sacramentos	137
El gesto de los concelebrantes	139
Don de Dios y mediación eclesial	141
13. Recibir la comunión en la mano	143
La mano como un trono	143
El cambio a la boca.....	144
Recuperación de la práctica antigua	145
Motivos de una preferencia	146
El sentido de una mano extendida que recibe.....	147
No “tomar”, sino “recibir”.....	148
Otras observaciones prácticas.....	149
14. Gestos de humildad	151
Los golpes de pecho.....	151
Las inclinaciones.....	153
La genuflexión	154
Orar de rodillas	155
Postración.....	157
El gesto y la actitud interior.....	158
15. La pedagogía del vestido	160
¿También los fieles revestidos?.....	161
Los vestidos de los ministros: historia.....	162
Vestidos actuales.....	164
El sentido de que los ministros se revistan	166
Dejar hablar a los signos.....	169
Flexibilidad e inculturación	169
¿Revestirse para confesar?	170

16. La postura y los gestos del presidente	172
Una voz de presidente.....	172
El lenguaje del cuerpo.....	174
Gestos hechos con autenticidad	174
El respeto a la Eucaristía.....	176
17. Caminar 177	
Caminar con otros: la procesión	177
Peregrinar.....	178
Un Año Litúrgico imaginativo.....	180
Los movimientos en la Eucaristía.....	181
La pedagogía del caminar en otros sacramentos	183
La piedad popular nos enseña a caminar	183
Iglesia en marcha: la vida cristiana como camino	184
Danza y ritmo	185
“Glorificad a Dios en vuestro cuerpo”.....	186

LO CÓSMICO COMO SÍMBOLO

18. El agua	191
Signo polivalente	191
Agua que purifica.....	192
Cristo, el Agua viva que apaga la sed.....	193
El agua, símbolo de la vida y la muerte.....	194
Por inmersión.....	196
La aspersión bautismal en las misas dominicales	197
Otros recuerdos del agua bautismal	198
Entender el lenguaje del agua	200
19. El fuego	201
En nuestras celebraciones.....	201
La incineración	204
Simbolismo natural.....	206
En la Revelación.....	207
Sugerencias prácticas.....	209
20. El incienso	212
El buen olor en la liturgia	212
El incienso viene del Oriente.....	213

Una historia titubeante	214
¿A quién se incienso en la Misa?	214
En otras celebraciones	216
Qué quiere simbolizar el incienso.....	217
El incienso, símbolo de la actitud interior	219
21. La ceniza	221
Ceniza para todos los cristianos.....	221
Buena reforma	222
Somos caducos y mortales.....	222
Signo de penitencia y conversión	224
Gesto de súplica intensa.....	225
Ceniza de resurrección.....	225
Para empezar, ceniza. Para terminar, agua y fuego	226
Sugerencias prácticas.....	227
22. Comer y beber	230
Del simbolismo humano al sobrenatural.....	230
El pan.....	234
El vino.....	235
El pan y el vino	236
¿Admiten sustitutos?.....	237
No perder la clave de la “comida y bebida”	238
23. El pan y el vino en nuestra Eucaristía	240
Signos bien visibles	240
También el vino.....	241
El pan, “del día”.....	242
Pan ácimo.....	242
... pero que en verdad parezca pan	243
Los celíacos y la comunión	244
Vino auténtico	245
La mezcla del pan y el vino antes de comulgar	246
Comulgar bajo las dos especies	247
Superar la costumbre en contra.....	249
24. Los símbolos cósmicos nos dicen cómo actúa el Espíritu	251
Aire, viento	251

Agua vivificante	255
Fuego	257
Aceite, unción	260
Los símbolos de un Espíritu “dador de vida”	263

ACCIONES SIMBÓLICAS

25. Las unciones	267
El aceite y su polivalencia.....	267
Un signo muy bíblico.....	268
El Ungido y los ungidos.....	269
Las unciones en nuestra liturgia.....	271
El simbolismo de la unción en los Sacramentos.....	273
Riqueza simbólica y autenticidad del gesto	276
26. El gesto de la paz	278
Evolución en la historia	279
“Daos fraternalmente la paz”.....	280
Coherencia con el conjunto	281
El sentido del gesto de la paz.....	282
Modo concreto de realización.....	285
Un gesto “libre”, pero “necesario”	287
27. Partir el pan	289
Le reconocieron en la fracción del pan	290
Primer sentido: el Cuerpo “entregado, roto” de Cristo	291
Signo plástico de la unidad fraterna.....	292
Hacer bien el gesto simbólico	294
28. El beso	296
En la vida social y en la liturgia.....	296
El beso a los objetos	297
Al altar	
Al Evangeliario	
A otros objetos sagrados	
El beso a las personas	300
El beso de paz antes de la comunión	

Beso sacramental de acogida	
Otros besos personales	
Un gesto humano y cristiano	303
29. La cruz, signo del cristiano	304
La elocuencia de un símbolo	305
La señal de la Cruz	307
Desde el Bautismo hasta la muerte.....	308
En la celebración de la Eucaristía.....	309
Una vida según la cruz.....	311
30. Lavar los pies	313
Lección de caridad.....	314
Adelanto simbólico de la Pasión.....	315
¿Gesto bautismal?.....	316
Símbolo de la caridad servicial.....	316
Ministros de Jesús Siervo	317
El Jueves Santo, prólogo de la Pascua	318
Sugerencias prácticas	319
Valentía para el gesto	319
31. Lavarse las manos	321
¿Gesto “práctico” o “simbólico”?.....	322
La pureza interior y la ablución de las manos	323
La validez de un símbolo universal	324
Un presidente humilde.....	325
Un gesto bien hecho.....	326
No es muy importante, pero tampoco superfluo.....	327
32. El ayuno	328
Cuándo ayunamos.....	329
¿Qué significa el ayuno en la Biblia?	330
Nuestro ayuno cristiano y sus valores	331
Ayunar con alegría.....	334
33. El agua y el vino en el cáliz	336
Un rito presente en todas las liturgias.....	337

Desarrollo del rito	338
Varias direcciones simbólicas	339
La oración que acompaña al gesto	340
34. En torno al evangelio	342
Lo proclama un ministro ordenado	342
Un libro especialmente digno: el Evangeliario	344
Procesión con el Evangeliario	345
El ambón de la Palabra	345
Lo escuchamos de pie	346
Aclamaciones antes y después	347
El incienso	348
La señal de la cruz	348
Una proclamación digna	349
El beso al Evangeliario	349
La Palabra sigue abierta y viva	350
35. El Año Litúrgico, maestro de lenguaje simbólico	351
Adviento y Navidad	352
Cuaresma	353
El Triduo Pascual	355
Creatividad en el resto del Año	359

EL LUGAR DE LA CELEBRACIÓN

36. El edificio de la iglesia	363
Primero las personas	363
El lugar donde se reúne la comunidad	364
Casa de Dios o casa de la comunidad	365
Iglesias “funcionales”	366
... pero expresivas en su simbolismo	367
El sentido del edificio según el Catecismo	368
Signo para los de dentro	370
... y para los de fuera	370
Sencilla, pero bella y digna	372
Casa de oración y de misión	372

37. El espacio de la iglesia y su pedagogía mistagógica.....	374
Unas paredes que tienen memoria y que hablan.....	374
Todo, en una iglesia, nos lleva a Cristo	375
El altar	376
El ambón	376
La sede del presidente.....	378
La capilla del Santísimo	378
La fuente bautismal	379
Los confesonarios	380
Las imágenes de la Virgen y los Santos	380
La comunidad, la más importante.....	381
 38. Elogio de la estética	 383
Vuelta al arte.....	384
Lo bello viene de Dios y nos lleva a Dios	385
La estética en nuestra liturgia	388
La belleza ayuda a celebrar el misterio: insistencia del Misal ...	389
La estética del lugar	392
Los objetos del culto.....	393
La estética de la palabra	394
El lenguaje de las flores.....	395
La sencillez y la estética.....	396
La estética al servicio de la celebración.....	396

BIBLIOGRAFÍA

J. ALDAZÁBAL, *Los jóvenes buscan un nuevo lenguaje simbólico en la liturgia*: Misión Joven 50(1981)42-55; ID., *El lenguaje de los símbolos en las exequias*: Phase 196(1993)303-318; ID., *El lenguaje litúrgico. Valoración crítica y perspectivas*: Isidorianum 12(1997)417-449; ID., *El lenguaje corporal en el relato de la institución*: en “Fovenda sacra liturgia” (miscelánea P. Farnés) CPL, Barcelona 2000, 241-260; ID., *La pastoral litúrgica en los Santuarios*: Phase 250-251(2002)371-389.

D. BOROBIO, *La liturgia como expresión simbólica*: Phase 107 (1978) 405-422; ID., *El hombre, el rito y la fe*: en “Cultura, fe, sacramento” (=Bibl. Litúrgica 17) CPL, Barcelona 2002, 51-77; ID., *Antropología sacramental en el Catecismo de la Iglesia Católica*: ibid. 171-243.

L.M. CHAUVET, *Símbolo y Sacramento*, Herder, Barcelona 1991, 564 págs.

R. GUARDINI, *Los signos sagrados*, ELE, Barcelona 1965, 138 págs.; ID., *El talante simbólico de la liturgia* (=Cuad. Phase 113) CPL, Barcelona 2001, 62 págs.

L. MALDONADO, *Liturgia, arte, belleza. Teología y estética*, San Pablo, Madrid 2002, 200 págs.; ID., *Teoría y praxis de la ritualidad*: Phase 108(1978)423-441; ID., *Sentido estético y sentido celebrativo*: Phase 253(2003)31-43.

F. POYATOS, *La comunicación no verbal*, Istmo, Madrid 1994, 3 vols., 296, 348 y 332 págs.; ID., *Más allá de la palabra: la comunicación no verbal en la liturgia*: Phase 249(2002)257-274.

E. SORAZU, *Celebrar desde los símbolos*, CCS, Madrid 1990, 166 págs.

VARIOS, *Rites, Symboles, Sacrements*, Sèvres, Paris 1988, 168 págs.;
 VARIOS, *Liturgia y expresión corporal*: Conc 25(1995)365-562; VARIOS,
Liturgia e linguaggio non verbale: Riv Lit 5-6(1996)627-752; VARIOS,
La liturgie, un théâtre?: LMD 219(1999)2-140; VARIOS, *Corpo e Rito.*
Tra incarnazione e divinizzazione: Riv Lit 1(2002)1-162.

A. VERGOTE, *Gestos y acciones simbólicas en la liturgia*: Conc 62(1971)198-211.

Siglas

BEND	Bendicional
CCE	Catecismo de la Iglesia Católica
CIC	Código de Derecho Canónico
CPL	Centro de Pastoral Litúrgica de Barcelona
DMN	Directorio para las Misas con niños
DPPL	Directorio sobre la Piedad Popular y la Liturgia
IGLH	“Institutio” general de la Liturgia de las Horas
IGMR	“Institutio” general del Misal Romano: seguimos la numeración de la 3ª edición (2002)
LG	“Lumen Gentium”, documento del Vaticano II sobre la Iglesia
OLM	Ordenación del Leccionario de la Misa
PL	Patrología Latina de Migne
SC	“Sacrosanctum Concilium”, documento conciliar sobre Liturgia